

団体関係者様各位

令和7年5月 吉日
実戦空手練心塾 代表 戸沢 賢治

第一回 北関東空手道トーナメント 2026年 ALL JAPAN CHAMPION CUP 選考大会

標記の件に関しまして、参加申し込みの受付をさせて頂きたく、ご案内申し上げます。
つきましては、参加申込書と共に本紙の下表に必要事項を記入して下さい。
尚、お申し込みの際は、以下の事項にご留意をお願い申し上げます。

<ご留意事項>

- ・本紙は、下表にご記入後、参加申込書・参加費と共に郵送して頂きたくお願い申し上げます。
- ・各団体の道場の代表者様、あるいは審判をされる方は、当日お席とお昼のご用意をしております。

以下のいずれかにチェックをいれ、必要事項をご記入ください。

☐御出席 ☐御欠席

お弁当 ☐必要 ☐不要

主審・副審が不足しております都合上、ご協力して頂ける先生(審判経験者の方)がいらっしゃいましたら、ご協力をお願い致します。

団体名	
代表者名	
道場連絡先	TEL
代表者連絡先	携帯
メールアドレス	

合計 参加人数	人	合計 参加費	円
------------	---	-----------	---

送付先 実戦空手 練心塾
〒323-0013 栃木県小山市荒井5-1

申込締切 2025/7/15

第一回
北関東空手道トーナメント
2026年 ALL JAPAN CHAMPION CUP 選考大会

団体関係者各位

実戦空手 令和7年5月吉日

拝啓、時下益々のご清栄のこととお喜び申し上げます。
平素は格別のご高配を受け賜りまして深く感謝し、御礼申し上げます。
来たる2025年8月31日(日)「小山市立体育館」にて第一回北関東空手道トーナメントを多くの皆様のご支援の元開催することになりました。本大会は青少年クラスの上位優勝者は2026年開催の「第三回 ALL JAPAN CHAMPION CUP」選考大会となっております。
上級の部、上位入賞者には主催者選考の上、出場権利獲得選手にご連絡いたします。
また、初級者の挑戦、経験を積む機会として初級カテゴリーも併設されております。
つきましては、本大会開催にあたりまして、貴道場生の出場、ご協力を頂きたく宜しくお願い致します。

敬具

記

主 催 : 練心塾

日 時 : 令和7年8月31日(日) 午前9:00～9:30 開場・受付 9:45 開会式

場 所 : 小山市立体育館 1F メインアリーナ

TEL 0285-28-1250

※大会に関するお問い合わせは申し込み先までご連絡下さい。

出場クラス／参加費 : チャレンジ(入賞経験が無い者): 6,000円

チャレンジ・初中級 : 6,000円

上級 : 7,000円 (2026 ALL JAPAN CHAMPION CUP 選考大会)

※ 参加費は団体責任者が一括して参加人数分を申込書と一緒に

現金書留にて送って下さい。

尚、理由に係らず参加費の返金が出来ません。

注 意 : 2026 ALL JAPAN CHAMPION CUP選考は(選考)と表記されたカテゴリーになります。

※チャレンジ、初中級クラスで入賞しても上記大会の出場権利獲得にはなりません。

※道場連絡先メールアドレス記入欄を設けました。お手数ですが必ずご記入下さい。

※人数の少ない場合は統廃合する場合があります。その際は事前にご連絡致します。

トーナメント参加人数が3名以下、1名の場合は統合し、初中級または体重無差別の

トーナメントとなる場合がございますのでご了承ください。※男女の統合はありません。

※出場選手は必ずスポーツ保険に加入して下さい。

申込み先 : 〒323-0013 栃木県小山市荒井5-1

実戦空手 練心塾 戸沢賢治

TEL 0285-21-3876

携帯 090-2445-5093

HPアドレス <https://renshin-juku.jp>

試合形式 : フルコンタクトカラテルール 審判: 主審同時挙げ

試合時間 : 幼 年 本戦 1分 延長 1分マスト(決勝のみ再延長 1分マスト)

小学生 本戦 1分 30秒 延長 1分マスト(決勝のみ再延長 1分マスト)

中学生・高校生 本戦 1分 30秒 延長 1分30秒マスト(決勝のみ再延長 1分 30秒マスト)

申込締切 : 令和7年7月15日(火) 必着

※申込書はコピーにてお願いします。

以上

第一回北関東空手道トーナメント

2026年 ALL JAPAN CHAMPION CUP 選考大会

参加申込書

開催日時 令和7年8月31日(日) 午前9:00～9:30 開場・受付 9:45開会式
 会場 小山市立体育館 1F メインアリーナ
 参加費 チャレンジ・初中級:6,000円、上級:7,000円
 申込締切 令和7年7月15日(火) 必着

私は本大会のルールに従い、正々堂々と技を競い合う事を誓います。
 尚、審判の判定、大会における事故、怪我については一切異議申し立て致しません。

※少年大会の為、相手選手への野次、恫喝、類似した応援等はお控えください。
 ※チャレンジクラスは、入賞経験がない選手、又は試合経験の少ない選手に限る。

チャレンジ クラス 胸プロテクター有り	初級クラス	中級クラス	上級クラス (ALL JAPAN CHAMPION CUP選考)
1 幼年男女混合	10 幼年男女混合	22 幼年男女混合	33 小学1年男子
2 小学1年男女混合	11 小学1年男女混合	23 小学1年男女混合	34 小学1年女子
3 小学2年男女混合	12 小学2年男女混合	24 小学2年男女混合	35 小学2年男子
4 小学3年男子	13 小学3年男子	25 小学3年男子	36 小学2年女子
5 小学4年男子	14 小学4年男子	26 小学4年男子	37 小学3年男子軽量 (35kg未満)
6 小学5年男子	15 小学5年男子	27 小学5年男子	38 小学3年男子重量 (35kg以上)
7 小学6年男子	16 小学6年男子	28 小学6年男子	39 小学3年女子軽量 (35kg未満)
8 小学3・4年女子	17 小学3・4年女子	29 小学3・4年女子	40 小学3年女子重量 (35kg以上)
9 小学5・6年女子	18 小学5・6年女子	30 小学5・6年女子	42 小学4年男子軽量 (37kg未満)
	19 中学男子	31 中学男子	43 小学4年男子重量 (37kg以上)
	20 中学女子	32 中学女子	44 小学4年女子軽量 (37kg未満)
			45 小学4年女子重量 (37kg以上)
			46 小学5年男子軽量 (42kg未満)
			47 小学5年男子重量 (42kg以上)
			48 小学5年女子軽量 (40kg未満)
			49 小学5年女子重量 (40kg以上)
			50 小学6年男子軽量 (45kg未満)
			51 小学6年男子重量 (45kg以上)
			52 小学6年女子軽量 (45kg未満)
			53 小学6年女子重量 (45kg以上)
			54 中学男子軽量 (55kg未満)
			55 中学男子重量 (55kg以上)
			56 中学女子軽量 (45kg未満)
			57 中学女子重量 (45kg以上)
			58 高校男子軽量 (65kg未満)
			59 高校男子重量 (65kg以上)
			60 高校女子軽量 (55kg未満)
			61 高校女子重量 (55kg以上)

出場者氏名	印		保護者氏名	印	
性別	男・女	生年月日	西暦	年	月
年齢	歳				
選手住所	〒				
TEL	TEL				
団体名			TEL		
道場名			E-MAIL		
身長	cm		体重	kg	
空手歴	年		ヶ月	段・級	段
学年	年少・年中・年長		↓対象となるクラス名をよく確認して省略せず、正確にご記入下さい		
	小学				
	年生		出場クラス番号: 出場クラス名:		
中学					
過去の入賞歴					

過去の入賞歴は2年間で大きな大会から県大会くらいまでのものを記入して下さい。

【防具規定】

＜サポーター＞

	拳サポーター	脛サポーター	膝サポーター	ファールカップ	チェストガード(胸)
幼年	○	○	×	男子のみ	×
小学生男子	○	○	3年生以上○	○	×
小学生女子	○	○	3年生以上○	任意	3年生以上任意
中学生男子	○	○	○	○	×
中学生女子	○	○	○	任意	任意
高校生・一般	○	○	○	任意	任意

ヘッドガード、赤ヒモの貸し出しは基本行いませんが、事情のある場合、持っていない場合はお声掛けください

☆ 拳サポーター、脛サポーターは布製のみ、グローブ禁止

☆ 膝サポーターは小学3年以上必須

☆ 女子のアンダーガードは任意

☆ 男子:空手衣の下にTシャツ等の着用は禁止

☆ 女子:チェストガード(胸)は小学2年生以下は禁止

プラスチックや硬質で無いものでみぞおちにかからない長さまでとします。

セコンドについて、審判に対して「入った・下がった・効いた」等のアピールはしないでください。

審判の判定への抗議は一切認めません。

＜勝敗＞ 一本勝ち・・・反則箇所を除く部分への蹴り等を決め、そのダメージにより相手を倒した場合。
又は戦意喪失した場合。

技あり・・・反則箇所を除く部分への突き、蹴り等を決めそのダメージにより一時的に動きが止まった場合。又は上段への蹴りが的確にヒットした場合。
前蹴り、下段蹴りで相手を瞬時に倒した場合。

＜反則行為＞ ☆ 上段膝蹴り
☆ 掌底、正拳などによる押し
☆ 相手を掴みながらの攻撃
☆ 頭を付けての攻撃
☆ 後頭部・金的・背部・倒れた相手への攻撃
☆ 掛け逃げ・故意に倒れたり・場外に出る事
☆ 試合開始の呼び出し時にその場にはいない場合

※反則は注意2回で減点1(技ありと同等)となり、減点2で失格(反則負け)となります。

本大会は武道空手の大会となります。選手が日頃の稽古の成果を試す場所です。

良識ある応援マナーをお願いします。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

令和7年5月吉日
実戦空手練心塾 代表 戸沢賢治

令和7年8月31日(日)第一回北関東空手道トーナメントにおいて、大会審判員のご協力をお願い申し上げます。

審判に入られる方の氏名、段位、審判経験をご記入下さい。

貴道場名

[illegible]